

ANTI AGING CONGRESS ON MAJORCA



Anti Aging
Kongress auf
Mallorca

Congreso de
Anti Aging en
Mallorca

The Medical Anti Aging Institute of Baleares in Puerto Andratx, organise this European Congress in April together with the German Anti Aging Academy Munich. FINEST talked to Marion Kleeberg.

In Zusammenarbeit mit dem Anti Aging Institut in Puerto Andratx richten die deutsche Anti Aging Akademie München diesen europäischen Kongress im April auf Mallorca aus. FINEST sprach mit Marion Kleeberg.

We expect about 100 scientists to participate in the lectures or work-shops«, says Marion Kleeberg, the director of the Medical Anti Aging Institute of Baleares. The congress will take place in the Dorint

Etwa hundert Wissenschaftler und Ärzte nehmen an den Vorträgen und Workshops teil«, so der Ausblick von Marion Kleeberg auf diesen inzwischen dritten europäischen Kongress, der vom 18. 4. bis zum 21. 4. 2002 im Ofra

esort otel Mallorca in Bendinat from the 18th - 21st of April. The Anti Aging Institute in uerto Andratx exists since October 2001 and is connected to the Anti Aging Academies of ermany, Europe and the A. Apart from individual consultations one of the tasks of the institute is the training



of scientists and doctors as well as related professions in the wellness and beauty sectors.

Anti Aging means to delay the process of getting old. The science comes from the A, where the experts are 20 to 0 years ahead in comparison with the knowledge of European ones«, Marion Kleeberg explains. er institute is equipped with modern technology like the so called Age can, a computer which is able to prove the real biological age of a person. or example sensual or physical functions are measured, memory, hearing capability or the function of the lungs. After 0 minutes you know your real biological age and your personal shape of vitality.«

Anti Aging concerns three main aspects. irst the right nutrition. Very important are amino acids, because they determine the hormonal condition. ormones diminish rapidly at the age of 40. Even stress or burn-out-syndromes of top managers are related to hormones«, says Marion Kleeberg. The second point are physical exercises, the third is the men-

esort otel Mallorca in Bendinat stattfindet. Marion Kleeberg gründete und leitet seit April 2001 in uerto Andratx das irst Medical Anti Aging Institute of Baleares«, das den Anti Aging Akademien Deutschland, Europa und dem der A angeschlossen ist. eben der individuellen Beratung ist die ortbildung von Ärzten und eilpraktikern sowie angeschlossenen Berufsgruppen im Wellness- und Beautybereich eine der Aufgaben des Anti Aging Institutes.

Anti Aging, also einem beschleunigten Alterungsprozess entgegen zu wirken, ist eine Wissenschaft, die aus den A kommt, wo man Europa mehr als 20 ahre voraus ist«, erzählt Marion Kleeberg. In ihrem Institut befindet sich neueste Technologie, wie der so genannte Age-can, ein omputer, der das tatsächliche biologische Alter berechnet. emessen werden zum Beispiel sensorische und motorische unktionen, edächtnis, rfrequenz, ungenfunktion. ach 0 Minuten wissen ie, wie es tatsächlich um ihre Vitalität bestellt ist und wie alt ie tatsächlich sind«, sagt Marion Kleeberg.



tality. To have a good attitude towards getting older and have joy of life is for Marion Kleeberg the most important of all. He defines it with 80 percent.

After having measured the real biological age by the Age can the Medical Anti Aging Institute in Puerto Andratx initiates further lab tests if necessary, for example bone density or hormone profile. After that the institute proposes individual programs to delay the process of getting old. Physical exercises, fitness training, meditation, naturopathy or massages there is a great variety«, explains Marion Kleeberg. The aim is to reach balance.« The Anti Aging Congress in April is the third now. Both former ones have been in Baden-Baden in Germany. We want to establish Mallorca as the European centre of Anti Aging«, says Marion Kleeberg, Mallorca can be reached very easily from every other country in Europe.«

Anti Aging steht laut Kleeberg auf drei Säulen. Einmal die richtige Ernährung, wobei Aminosäuren Eiweißbaustoffe besonders wichtig sind, weil sie den Hormonhaushalt mitbestimmen. Der Hormonhaushalt baut sich ab dem 40. Lebensjahr rapide ab. Auch Stress oder Burn-out-Syndrome bei Managern haben viel mit dem Hormonhaushalt zu tun«, sagt Marion Kleeberg. Die zweite Säule ist die Bewegung und schließlich als wichtigster Punkt der mentale Bereich. Eine positive Einstellung zum Altern und Lebensfreude zu haben, bemisst Marion Kleeberg innerhalb der drei Säulen mit 80 Prozent. Nachdem der Age-Can das biologische Alter errechnet hat, schließen sich bei Bedarf weitere labortechnische Untersuchungen an wie Knochendichte oder Hormonprofil. Danach gibt das Institut Empfehlungen, wie dem Altern individuell entgegen gewirkt werden könnte. Naturmedizinische Programme, hormonelle Einstellung, Bewegungsprogramm, Meditation oder Massagen die Palette ist breit«, sagt Marion Kleeberg. Wichtig ist, die Balance wieder herzustellen.«

Der Anti Aging Kongress ist der bislang dritte, die ersten beiden fanden in Baden-Baden statt. Wir wollen Mallorca zum Zentrum des Anti Aging in Europa machen«, sagt Marion Kleeberg. Mallorca liegt strategisch günstig und ist von ganz Europa aus schnell zu erreichen.«

For further information Informations
Medical Anti Aging Institut of Balears
Llaza Nova, Cala de Andratx

Tel. 1 2 or 1 1
Fax 1 4

En colaboracion con el Instituto Anti Aging del Puerto de Andratx el Instituto Anti Aging del München organiza este año, para abril, el Congreso Europeo en Mallorca.

nos 100 científicos y médicos participan en las conferencias y work-shops», as prevee Marion

Kleeberg ue lleva ya el tercer ao en los congresos europeos. Este ao tendr lugar en el Ofra otel en Bendinat, desde el 18.04 al 21.04.2002. Marion Kleeberg lleva desde abril del 2001 el irst Medical Anti Aging Institute of Balears« en el uerto de Andratx. Est sueto a las academias Anti Aging en Alemania, Europa y Estados nidos. El trabao del Instituto Anti Aging es el asesoramiento individual y el perfeccionamiento de médicos y científicos.

Anti Aging es una ciencia de los Estados nidos, de ir en contra del envejecimiento. Estados nidos esta adelantada a Europa ms de 20 aos«, dice Marion Kleeberg. En su Instituto hay la nueva tecnologa, como por eemplo el Age-can. Es un ordenador ue calcula la edad biologica. e miden por eemplo funciones sensoricas y motricas, cerebro, frecuencias de los oidos y volumenes de los pulmones. Despes de 0 minutos saben de su vitalidad y de la edad ue tienen realmente«, dice marion Kleeberg.

Anti Aging se sueta en columnas. a alimentacin correcta, los aminocidos son muy importantes porue dirigen las hormonas. A partir de los cuarenta aos



baan las hormonas con rapidez. Estrs y los sndromes de burn-out en gente directiva tienen ue ver mucho con las hormonas«, dice Marion Kleeberg.

egunda columna es el movimiento y el punto ms importante, es la zona mental. Marion Kleeberg mide dentro de las tres columnas con un 80 el tener una manera de pensar positiva.

na vez terminado y medida la edad biologica en el Age-can en el Instituto Anti Aging en el uerto de Andratx, se pueden hacer ms revisiones, como por eemplo de los huesos y de las hormonas. El Instituto da consejos como se puede ir en contra de la veez. n programa de movimientos o para la condicin, meditacin y masaes hay muchas cosas«, dice Marion Kleeberg, «la meta es encontrar el euilibrio «.

El congreso Anti Aging es el tercero, los dos primeros se hicieron en Baden-Baden. ueremos ue Mallorca sea el centro de Europa para el Anti Aging«, dice Marion Kleeberg Mallorca tiene muy buena posicin y conexin con el resto de Europa«.